



INNOTANK

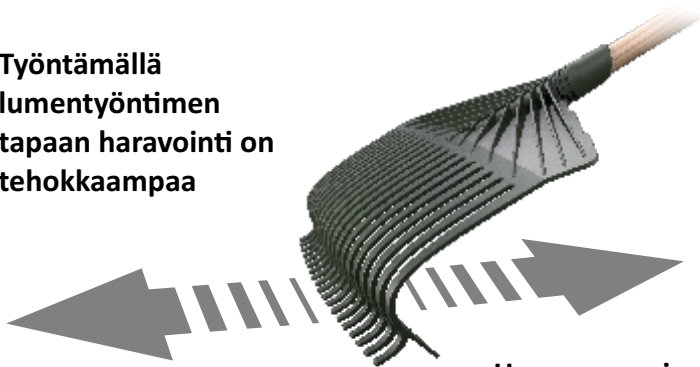
Veto- ja työntöharava

Harava, jolla voi myös työntää

Työntöharavan etuja

- Haravointi on tehokkaampaa: liikerata on pitempi, koko vartalon voima on haravan takana
- Työntämällä saadaan siirrettyä isoja kasoja kerralla
- Työntämällä saadaan lehdet ohjattua paremmin toivottuihin paikkoihin
- Monipuolinen liikuntamuoto, jossa asentoa voi vaihdella ja käytössä on paljon enemmän lihasryhmiä
- Sopii myös niille, joille perinteinen haravointi on mahdotonta
- Haravoimalla sekä veto- että työntöliikkeellä lehdet liikkuvat kaksinkertaista vauhtia

**Työntämällä
lumentyöntimen
tapaan haravointi on
tehokkaampaa**



**Harava on erinomainen
myös perinteiseen tapaan
vetämällä haravoidessa**





Veto- ja työntöharava



video



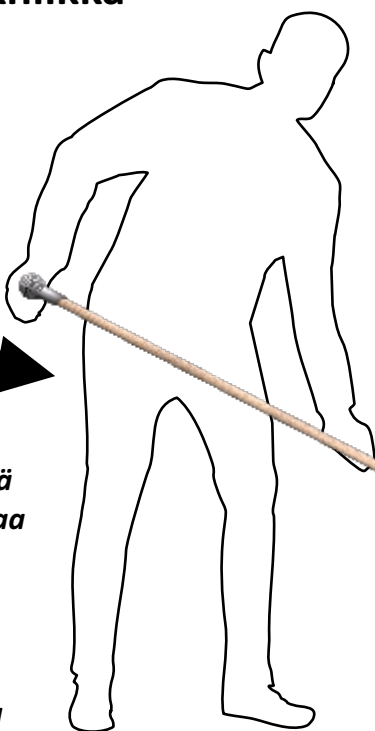
Työntämistekniikka

*Päätypallosta
saa hyvän
työntöotteen*



*Työntää voi joko
käsillä tai hyödyntää
koko vartalon voimaa*

*Työntämisasento
muistuttaa
lumenluontiasentoa*



*Työntäessä haravan
asento on matalampi
kuin vetäessä, ja
työntöliike on pitkä*

*Haravan piikit kestävät
voimakasta työntämistä,
vaikka tarttuisivat
hetkeksi kiinni.*



● Haravan varsi on normaalia pidempi, sillä työntäessä haravan työntökulma saadaan pitkällä varrella sopivaksi ihmisen pituudesta huolimatta

● Työntämiseen vaikuttaa alustan kovuus: tiheällä nurmella piikkien takertuminen voi vaatia hieman enemmän voimaa, mutta harava lennättää lehdet hyvin eteenpäin.

● Varren päässä on pyöreä kahva, josta saa hyvän tuen työntämiseen

● Työntäminen voi vaatia hetken harjoittelun, mutta on sen arvoista!

● Harava toimii hyvin perinteisen haravoinnin lisäksi mm. lehtikasojen siirtämisessä, sammaleen poistossa ja maaperän muokkauksessa.

● Patentoitu veto- ja työntöharava on suunniteltu ja valmistettu Suomessa.

● Öljytty puuvarsi kannattaa uusintakäsitellä vuosittain.

● Mitat: 187 x 40 x 6 cm

● Paino: lapa 310 g, varsi 410 g